

Mat och Hälsa

Aktivitetsvecka

Vecka 38 (16-21 sept)

Alla seniorer är välkomna att fritt prova på.

Markaryd

Bordtennis	To 10.00-11.00	Sparbankshallen	
Boule	Må 14.00-16.00	Södergård	
	On 14.00-16.00	Södergård	
Bowling	Ti 15.00-16.00	Bowlinghallen	18:-/serie
	On 15.00-17.00	Bowlinghallen	18:-/serie
Motionsdans	Ti 17.00-20.30	Timsfors Folkets Hus	inträde 60:-
Kortspel	To 14.00-16.00	Timsfors Folkets Hus	
Mattcurling	To 14.00-16.00	Sparbankshallen	
Stavgång, promenad	Ti 09.30	Gula Huset, Hagaskolan	
	On 10.00	Ekebackens parkering	
Tennis	To 11.00-12.00	Sparbankshallen	
Vattengympa 24 sept.	Ti 11.00	Hannabadet	

Strömsnäsbruk

Bangolf	To 10.00-12.00	Bangolfbanan bakom Strömsnäsbadet	
Boccia	To 10.00-12.00	Folkets Hus	
Bordtennis	To 10.00-12.00	Folkets Hus	
Boule	To 10.00-12.00	Vid Ballhall	
Led & muskelträning	Må 10.00-11.00	Järnvägsgatan 53.	
Mattcurling	To 10.00-12.00	Folkets Hus	
Motionscykling	Må 15.00	Samrealens Gymnastiksal	
Qigong 24 sept.	Ti 16.00	Gymnastiksalen	

Traryd

Boule	Må 10.00-12.00	Idrottsplatsen	
-------	----------------	----------------	--

SPF och PRO i Markaryds kommun samarbetar i detta projekt.



Leader Linné



Europeiska jordbruksfonden för
landsbygdsutveckling: Europa
investerar i landsbygdsområden